

# IGREJA BATISTA VIDA NOVA

SÉRIE GRANDES INDAGAÇÕES DOS SALMOS

ESTUDO DE CÉLULA 4

TEMA: POR QUE VOCÊ ESTÁ TÃO TRISTE, Ó MINHA ALMA?

Texto: Salmo 42.5: ***Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim?***

QUEBRA-GELO: Comece o estudo de hoje lendo o texto base do estudo e em seguida peça aos presentes que tentem lembrar quando foi a última vez em que estiveram muito tristes e o que cada um deles faz para lidar com a tristeza.

Você sabe que há diferentes maneiras comuns com as quais as pessoas costumam lidar com a tristeza e o desapontamento. Bebendo. Comendo em demasia (a ansiedade e a frustração levam pessoas a comer). Outros enfrentam a tristeza dormindo em demasia (Lucas conta que os discípulos dormiram no Getsêmane na noite da prisão de Jesus porque estavam dominados pela tristeza). Outra forma comum de tentar livrar-se da tristeza é fazendo compras...

O Salmo 42 é um poema que nos ensina acerca de pelo menos dois tipos de tristezas e como vencê-las.

**1ª. lição:** NÃO CONHECER A DEUS DE VERDADE É A CAUSA DA TRISTEZA MAIS PROFUNDA (vs. 1 e 2).

Ainda hoje podemos encontrar corças em bandos no território ao sul de Israel, na região próxima ao Mar Morto. O início do Salmo 42 usa como ilustração um detalhe deste animal que vive naquela região seca. A corça é ágil, muito veloz mesmo em terreno acidentado. Mas quando ela não encontra água para matar sua sede emite um som que expressa seu profundo anseio. O Salmista diz que a alma dele está triste porque assim como a corsa anseia por água, sua alma anseia por Deus.

Existe uma tristeza que a pessoa só resolve “mergulhando” no rio de Deus. Bebendo da Graça, da misericórdia e do perdão de Deus.

Fomos criados por Deus com anseio pela Eternidade com Deus. Esta verdade está escrita em Eclesiastes 3.11 (*Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade*). Assim, uma

pessoa que não conhece a Deus tem um vazio, uma crise de existência, uma falta de propósito para viver.

É quando conhece a Deus que a pessoa acha o sentido para sua existência. Bem que Paulo escreveu sobre Jesus: *...todas as coisas foram criadas por Ele e para Ele. Ele é antes de todas as coisas e **nEle tudo subsiste***. (Cl 1.17). Veja o destaque no texto: tudo (e todos) existem por causa de Jesus. A vida somente faz sentido em Jesus.

Para vencer esta tristeza é preciso de Jesus. Ele é a água da vida que mata a sede da alma.

**2ª. lição: CONHECER A DEUS E, DEPOIS, AFASTAR-SE DELE É A RAZÃO DE OUTRO TIPO DE TRISTEZA PROFUNDA (v.4)**

Você sabe que, infelizmente, não são poucos os que se encontram na triste condição de desviados da Casa do Pai. Cada um dá sua desculpa – mas com certeza em Deus temos todos os motivos suficientes para nunca nos afastarmos dEle e de sua Casa.

E por que as pessoas se afastam? Uma resposta encontra-se no verso 7: *Abismo chama abismo...* Ou seja, um pecado chama outro. Um passo em falso pode resultar numa queda feia. Uma conversa... uma festa... uma amizade... um relacionamento... uma tragada...

No verso 4, o Salmista descreve alguém que já participou com a multidão de uma marcha para o local de adoração a Deus, que já celebrou com cantos de alegria e ação de graças. Mas que por alguma razão afastou-se.

No verso 9, o Salmista descreve alguém vagueando, chorando, oprimido pelo inimigo. Este caminho de afastamento de Deus é uma rota de tristeza. Para vencer esta tristeza basta voltar para Deus. Ele tem amor fiel (cf. v. 8).

**CONCLUSÃO:** Por que a sua alma está triste? Ela geme como a corsa ansiado pela água. Pois então chegou o dia de você beber da Água da Vida (Jo 7.37). E se você está afastado do Senhor, então é dia de reconciliar-se com Ele.

Ore com as pessoas presentes a sua célula e dê oportunidade para que se entreguem a Jesus como Senhor e Salvador.

Na unção para ser pai de multidões,

Ap. Paulo R. Petrizi